

**CRIANZA Y PRODUCCIÓN DE TRUCHA COMO UNA ALTERNATIVA ALIMENTICIA Y ECONOMICA EN LAS COMUNIDADES AMANTA, CHINALO ALTO, SAMILPAMBA, YACUCHAQUI Y EL PALMAR, PERTENECIENTES AL CANTON SIGCHOS Y LA MANÁ DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI**

Lata2013\_02

**1. LUGAR DE INTERVENCION DEL PROYECTO**

País: Ecuador

Región: Sierra y Subtrópico

Provincia: Cotopaxi

Diócesis: Diócesis de Latacunga

**2. TITULO DE PROYECTO**

CRIANZA Y PRODUCCIÓN DE TRUCHA COMO UNA ALTERNATIVA ALIMENTICIA Y ECONOMICA EN LAS COMUNIDADES AMANTA, CHINALO ALTO, SAMILPAMBA, YACUCHAQUI Y EL PALMAR, PERTENECIENTES AL CANTON SIGCHOS Y LA MANÁ DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI

**3. SOLICITANTE LOCAL DEL MICROPROYECTO**

Pastoral Social Caritas Latacunga

Vicario Pastoral Social Caritas Latacunga: P. Giorgio Peroni

[giorgio\\_peroni@yahoo.com](mailto:giorgio_peroni@yahoo.com)

**4. INTERMEDIARIO DE LA SOLICITUD**

Pastoral Social Caritas Ecuador, Ulloa N24-109 y Av. Colón, Quito, Ecuador, P.

Giorgio Peroni, Secretario Ejecutivo, [gperoni@caritasecuador.org](mailto:gperoni@caritasecuador.org).

P. Joseba Segura, responsable de microproyectos

[jsegura@microproyectos.info](mailto:jsegura@microproyectos.info)

**5. RESPONSABLE DIRECTO DEL MICROPROYECTO**

Nombre: Ing. Ítalo Moreno, Ing. José Calvopiña

Cargo: Técnicos del Programa de Agricultura Sostenible

Experiencia: Trabajo Pastoral y comunitario en las comunidades de la provincia.

Correo electrónico [njhmi@hotmail.com](mailto:njhmi@hotmail.com), [jose\\_anibal72@hotmail.com](mailto:jose_anibal72@hotmail.com)

Dirección: Calle quito 64-03 y Rafael silva

Teléfonos: 032805168 cel.0979388539, 0984659548.

## **6. RESPONSABLE LEGAL**

Pastoral Social Caritas Latacunga

Representante: Mons. Victoriano Naranjo

Cargo: Obispo de la Diócesis de Latacunga

Teléfonos: 032810264

Dirección: Quijano y Ordoñez y General Maldonado

Correo electrónico: victorianont@hotmail.com

## **7. Visto bueno del Obispo**

**En anexo se adjunta la carta del obispo**

## **8. ORIGEN Y JUSTIFICACION DEL MICROPROYECTO**

Cotopaxi es una de las provincias que se encuentra ubicada en el callejón interandino, aunque tanto sus extremos occidentales como orientales se salen de los límites impuestos por las cordilleras.

La provincia de Cotopaxi está en la Hoya Central Oriental de Patate, la Hoya de Toachi y zonas semitropicales en la Región Oriental.

Límites

Está ubicada a 78º de longitud occidental y a 0º 37' de latitud sur.

Limita con las siguientes provincias:

Norte: Pichincha

Sur: Tungurahua y Bolívar

Este: Napo

Oeste: Pichincha y los Ríos.

Orografía

Cotopaxi, es una región que posee bosques, valles, lagunas y gran riqueza zoológica, además está rodeada de montañas, cumbres nevadas donde se practican actividades recreativas como el montañismo; entre las principales montañas se encuentran: en la Cordillera Occidental los Ilinizas (4.786 mts); el Quilindaña (4.919 mts.) y el Cotopaxi (5.897 mts. ), que es el volcán activo más alto del mundo.

#### Hidrografía

Tiene por sistema fluvial el río Cutuchi, extendiéndose por los páramos de Salambayo, Mulatos, Langoa, Baños, Pansanche y Chalupas, también en el sistema hidrográfico se completa con los ríos: Yanayacu, Nagsiche, Chalupas, Illuche, Patoa, Pumacuchi y Quinchigua.

En la cordillera occidental se encuentra el volcán apagado Quilotoa (4.010 mts) en cuyo cráter se encuentra la laguna del mismo nombre. En el ramal oriental se extiende la cordillera de los Llanganates, que tiene al Yurac-Llanganati (4.639 mts.) su principal elevación, y en el lado occidental las elevaciones de Chugchilán y el ramal de Sigchos, desde donde se extiende el valle del río Toachi.

#### Extensión

La superficie de la provincia de Cotopaxi es de 6.071 km<sup>2</sup>.

#### Clima

El clima difiere según la zona; muy húmedo temperado, páramo lluvioso, sub-húmedo tropical y gélido en las cumbres nevadas.

Sin embargo se puede determinar un clima que oscila entre los 12 y 7<sup>º</sup>.5

#### Zonas de Vida

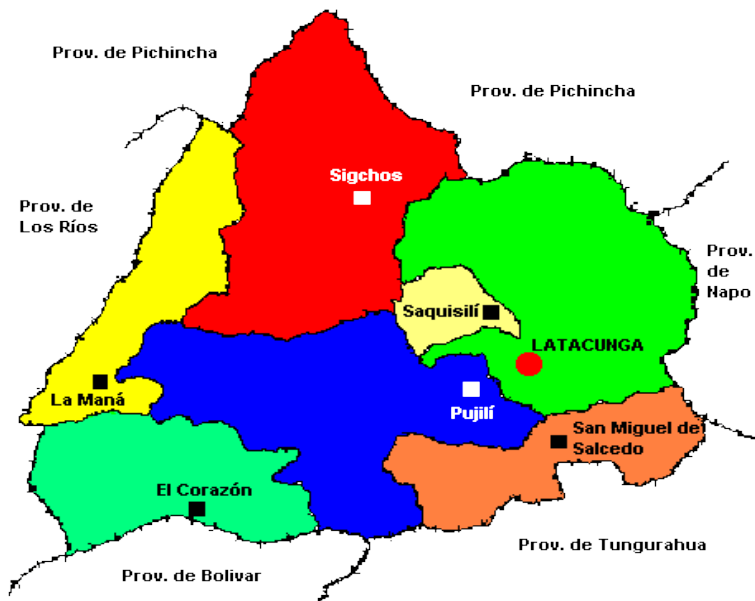
La ubicación astronómica, temperatura media, precipitación pluvial, son entre otros los factores que van a permitir hacer una demarcación por zonas ecológicas dentro de la provincia.

Así de acuerdo al Mapa Ecológico (Atlas del Ecuador), en Cotopaxi al menos podemos encontrar las siguientes zonas:

- Bosque muy húmedo montano, el cual corresponderá a la zona baja de Laso, parte de Guaytacama, parte de Tanicuchí y parte de Mulaló.
- Bosque muy húmedo sub-alpino, el cual es diagnóstico de las zonas de páramo.
- Bosque Pluvial Montano, el cual corresponderá a los flancos de la cordillera oriental en su descenso al oriente.
- Bosque Seco Montano Bajo, dentro del cual se ubicaría la mayoría de la parte central de la provincia.
- Estepa Montana dentro de la cual están las estribaciones altas de las grandes montañas

#### **DIVISIÓN ADMINISTRATIVA Y POLÍTICA**

La provincia de Cotopaxi tiene los siguientes cantones: Latacunga, la Maná, Pangua, Pujilí, Salcedo, Sigchos, Saquisilí. Latacunga



### 8.1 Antecedentes

La importancia de la producción de trucha va encaminada a incrementar la dieta en la alimentación de los campesinos debido a sus propiedades nutricionales.

La carne de la trucha contiene menos del 5% de grasa. Su valor calórico se sitúa alrededor de 130 calorías por cada 100 gr. contiene vitaminas del complejo B: tiamina, riboflavina y niacina. propiedades saludables, sobre todo su calidad proteica, su bajo contenido de colesterol y grasas, con este aporte nutricional de la carne de trucha, realmente estamos convencidos de variar la dieta alimenticia de los niños y adultos, en los sectores vulnerables de nuestras parroquias urbanas de la provincia de Cotacachi, ayudando de esta manera a una alimentación adecuada y equilibrada para crear defensas en el organismo humano y por ende conservar una buena salud para que los niños puedan estudiar, sus padres trabajar y así crear un buen vivir en cada familia.

### Informe Nutricional de la Trucha

Nutriente	ración 100 grs	% valores diarios (CDR)
valor energético	125 kcal	16%

grasa total	5 grs	8%
ácidos grasos omega w3,w6,w9	1,6 grs	15%
carbohidratos totales	0 grs	0%
Fibra	0 grs	0%
Azúcar	0 grs	0%
Sodio	51 mg	0%
Minerales	1,74 grs	3%
Proteínas	21grs	1%
Vit A	260 ug	6%
vit complejo B	320 ug	8%
Calcio	88 mg	5%
Vit C	10,2 grs	7%
Hierro	4,8 mg	4%

**CDR: cantidad diaria recomendada por la la OMS (organización mundial de la salud) y la AHA(American Heart association).**

Porcentaje basado en una dieta de 2000 cal/día.

La importancia de la trucha como especie que se adapta a determinados pisos altitudinales, es un gran potencial comercial lo que ayudaría a más de tener una buena alimentación a generar ingresos económicos, que serán utilizados en el bienestar familiar (mejoramiento de la vivienda).

## **8.2. Justificación**

Con este micro proyecto queremos llegar a los habitantes de nuestras comunidades a dedicarse a la producción de trucha, ya que contamos con los recursos necesarios, principalmente el agua.

Con este micro proyecto estaremos contribuyendo a la disminución del alto índice de desnutrición infantil presentes en estos lugares, además se incrementa la diversidad de productos y se va generando nuevas destrezas de producción que irán en beneficio de los campesinos más vulnerables.

Al iniciar esta explotación mejoraríamos las condiciones alimentarias y los ingresos económicos familiares con la venta del excedente de su producción, de esta manera se está capacitando e incentivando a un mejor aprovechamiento de los recursos naturales, ya que brindan muchos beneficios para los seres vivos.

## **9. OBJETIVOS DE MICROPROYECTO DE DESARROLLO Y RESULTADOS ESPERADOS**

### **9.1 Objetivo general**

Contribuir al mejoramiento de la nutrición familiar, mediante la crianza y manejo de truchas en estanques pequeños como un componente más de las fincas integrales de los recintos Amanta, Chinaló Alto, Samilpamba, Yacuchaqui y El Palmar pertenecientes a la provincia de Cotopaxi – Ecuador.

### **8.2. Objetivos Específicos.**

Promover espacios de capacitación dirigido a los integrantes de los grupos de beneficiarios.

Generar iniciativas que ayuden a incrementar los ingresos económicos de las familias mediante la crianza de truchas.

### **8.3 Resultados Esperados**

R1.OE1- 35 familias capacitadas en la crianza y manejo de truchas. R2.OE2- 30 familias han logrado diversificar su dieta alimenticia y con la venta del excedente tener ingresos económicos.

### **8.4 Actividades por resultado**

**R1-A1.-** 4 eventos de capacitación sobre la crianza y manejo de truchas.

**R2-A1.-** Construcción de 30 estanques para truchas de 2.00m de ancho por 5.00m de largo.

**R2-A2.-** Compra de alevines de trucha.

**R2-A3.-** Un taller de capacitación sobre la cosecha y preparación de la trucha para el consumo.

### 8.5 Número de familias beneficiarias

El número de familias son 30 beneficiarias que se ha definido teniendo en cuenta el interés, necesidades y que poseen el recurso principal que es el agua. El proyecto financiará la compra de 100 alevines por familia y como contra parte, cada una pondrá la mano de obra para la construcción del estanque, la alimentación y el cuidado de los peces hasta que estos adquieran el tamaño ideal hasta la cosecha.

#### a) Beneficiarios

Comunidad	Número de familias
Amanta	8
Chinalo Alto	3
Samilpamba	6
Yacuchaqui	8
El Palmar	4
<b>Total</b>	<b>30</b>

#### b) Ubicación

Las comunidades antes mencionadas se encuentran al sur este del Cantón Sigchos y Pujilí, han sido seleccionada para implementar el presente micro proyecto con la finalidad de mejorar sus condiciones de vida.

COMUNIDADES	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA
Amanta	Chugchilán	Sigchos	Cotopaxi
Chinalo Alto	Chugchilán	Sigchos	Cotopaxi



	Samilpamba	Isinliví	Sigchos	Cotopaxi
c)	Yacuchaqui	Chugchilán	Sigchos	Cotopaxi
d)	El Palmar	La Esperanza	Pujilí	Cotopaxi

**c) Continuidad y autosuficiencia del proyecto:**

El desarrollo del proyecto es sustentable porque los beneficios adquiridos darán muestras del mejoramiento familiar tanto en la salud como en la economía, siendo este último el que permitirá la sostenibilidad y el mantenimiento de dicha actividad.

A todo esto los técnicos del programa Caritas Latacunga apoyarán a los beneficiarios con el seguimiento para que en el futuro sean ellos los actores de su propio desarrollo.

La autosuficiencia del proyecto a nivel familiar se logrará mediante la venta del excedente en los mercados locales y de forma directa a los vecinos de la comunidad

### 10. TIEMPOS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES.

La ejecución del cronograma de actividades estará en función de la aprobación y financiamiento del proyecto el cual tendrá duración de cuatro meses.

ACTIVIDADES	MESES			
	1	2	3	4
4 eventos de capacitación sobre la crianza y manejo de truchas.	■	■		
Construcción de 30 estanques para truchas de 2.00m de ancho por 5.00m de largo.	■	■		
Compra de alevines de trucha.		■		
Un taller de capacitación sobre la cosecha y preparación de la trucha para el consumo.				■
EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO	■	■	■	■



**Nota:** No se realizara compras en el extranjero de ningún tipo.

**10.1. PRESUPUESTO Y APORTACION (EnUSD ).**

<b>APORTES</b>	<b>DOALRES</b>	<b>EUROS</b>
Aporte de la comunidad	<b>3600.00</b>	<b>3000.00</b>
Aporte de caritas Latacunga	<b>480.00</b>	<b>400.00</b>
Aporte solicitado	<b>6030.00</b>	<b>5025.00</b>
<b>GRAN TOTAL</b>	<b>10110.00</b>	<b>8425.00</b>

- Indicar, con detalle, fuera del presupuesto, posibles cofinanciadores procedentes de otras realidades locales y no: Diócesis, Parroquias, Congregaciones, Instituciones Religiosas, y demás.

No existen confinaciadores la propuesta es nueva en el sector donde se aplicará el proyecto.

- Indicar, finalmente, el aporte solicitado a Caritas Italiana, en USD y en euros, especificando el tipo de cambio utilizado.

<b>Presupuesto solicitado</b>	<b>Tipo de cambio €/€</b>	<b>USD</b>	<b>EUROS</b>
Cáritas Italiana	<b>1.20</b>	<b>6030.00</b>	<b>5025.00</b>

#### **LISTADO DE ANEXOS**

1. Solicitud de la comunidad de beneficiarios.
2. Carta de respaldo del Sr. Obispo.
3. Fotos de la comunidad y zona de intervención, que ilustren necesidad del micro proyecto:
4. Proformas de componentes o servicios que deben ser adquiridos.



Latacunga, 18 de Enero del 2014

P.Gergio Peroni

VICARIO PASTORAL SOCIAL LATACUNGA

Querido Padre:

Mediante la presente queremos hacerle llegar un saludo y que Dios lo bendiga y lo siga ayudando, en representación de las comunidades de Amanta, Chinalo Alto, Samilpamba, Yacuchaqui de la Parroquia Chugchilán del cantón Sigchos y El Palmar perteneciente a la Parroquia La Esperanza del Cantón Pijilí Provincia de Cotopaxi, queremos solicitarle de la manera más comedida nos ayude con la implementación de estanques para criar truchas a nivel familiar.

Esperamos que nuestra solicitud tenga buenos resultados y agradecemos por su colaboración.

Atentamente,

Sr. Daniel Quispe.

Dirigente Samilpamba

Sra. Rosa Ayala

Dirigente Amanta

Latacunga, 10 de febrero del 2014

Me permito recomendar el Proyecto **CRIANZA Y PRODUCCIÓN DE TRUCHA COMO UNA ALTERNATIVA ALIMENTICIA Y ECONÓMICA EN LAS COMUNIDADES AMANTA, CHINALO ALTO, SAMILPAMBA, YACUCHAQUI Y EL PALMAR, PERTENECIENTES AL CANTÓN SIGCHOS Y LA MANÁ DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI**, presentado por la Pastoral Social Caritas de la Diócesis de Latacunga.

Es parte de la iniciativa propia de la Iglesia que quiere acompañar a los sectores excluidos en el camino de la sociedad y los campesinos son ciertamente parte de estos sectores. Más el trabajo del campo es muy significativo para la familia porque permite el conseguimiento de la base de la alimentación y es una producción que pretende salvar el ambiente respetando el don de Dios que es la creación. El trabajo en organizaciones campesinas favorecen también la marcha de la comunidad.

Espero que el apoyo de Caritas Italiana sea una expresión de la solidaridad de las comunidades cristianas y lograr hacer efectiva la esperanza de crecimiento y de desarrollo integral que es parte de la línea Pastoral de la Iglesia de Latacunga.

Dios quiera que esta petición tenga buena acogida.

Dios bendiga sus trabajos apostólicos.

Victoriano Naranjo Tovar

OBISPO DE LATACUNGA